Общество с ограниченной ответственностью «Грин Эпл»

**Съемные протезы.**

**Памятка по уходу за съемными протезами.**

1. Период адаптации к ортопедической конструкции.
   1. Перед началом использования ортопедической конструкции поупражняйтесь перед зеркалом в правильности ее одевания. Снимайте и одевайте ортопедическую конструкцию только так, как показал лечащий врач.
   2. На начальном этапе эксплуатации съемной ортопедической конструкции ярко выражены ощущения чужеродности, неловкости, отмечается обильное слюнотечение, приступы тошноты, изменение вкусовых ощущений — нельзя пугаться этого, так как это обычные ощущения, сопровождающие период адаптации к съемным зубным протезам. Они постепенно пройдут (период привыкания от 1 до 4 недель).
   3. В период привыкания к съемным зубным протезам могут отмечаться нарушения артикуляции речи. Без специальных упражнений это проходит в течение нескольких недель, но возможно ускорить восстановление артикуляции путем выполнения несложных упражнений — чтение вслух, произношение скороговорок.
   4. В первые дни при приеме пищи ортопедическая конструкция может давить на некоторые участки десны(на слизистой могут появиться потертости). Для устранения избыточного давления на отдельные участки слизистой необходимо незамедлительно обратиться к лечащему врачу, надев зубные протезы за несколько часов до визита (даже если это вызывает боль) для того, чтобы лечащий врач мог определить места надавливания и провести коррекцию. Съемная ортопедическая конструкция должна прилегать к десне таким образом, чтобы Вы не ощущали дискомфорта во время приема пищи и ведения беседы.
   5. Эксплуатация съемной ортопедической конструкции может вызывать чувство тошноты. В этом случае рекомендуется делать чаще глотательные движения, сосать леденцы. В случае длительно сохраняющихся неприятных ощущений необходимо обратиться к лечащему врачу.
   6. Для ускорения процесса привыкания к съемной ортопедической конструкции в первые недели зубной протез можно носить постоянно, не снимая на ночь. После полной адаптации съемную ортопедическую конструкцию рекомендуется снимать на время ночного сна.
   7. Для улучшения адаптации к съемной ортопедической конструкции можно использовать адгезивные средства, рекомендованные лечащим врачом.
   8. Необходимо помнить, что период адаптации к съемной ортопедической конструкции — трудный процесс, требующий особого внимания и усилий, поэтому правильным является постоянное ношение зубных протезов, до полного привыкания. В случае перерыва в ношении зубных протезов процесс привыкания нужно будет начинать «с нуля».
   9. Даже при постоянной эксплуатации под базисом съемной ортопедической конструкции происходит «старение» зубочелюстной системы, вследствие чего между зубным протезом и десной возникает пустота и не происходит перераспределения жевательной нагрузки между опорными зубами и слизистой. Для устранения этих негативных моментов необходимо обратиться к лечащему врачу с целью проведения перебазировки протеза — на место образовавшейся вследствие атрофии костной ткани пустоты накладывается пластмасса и восстанавливается плотное прилегание протеза к десне.
   10. Средний срок съемной ортопедической конструкции составляет 4-5 лет, после чего она подлежит замене в результате анатомических изменений, связанных со «старением» зубочелюстной системы.
2. Правила ухода за съемной ортопедической конструкцией и гигиена полости рта.
   1. Съемную ортопедическую конструкцию необходимо очищать вне полости рта зубной щеткой с пастой два раза в день (утром после приема пищи и вечером перед сном), а также после каждого приема пищи по мере возможности.
   2. Для очищения пластмассовых деталей зубного протеза предпочтительнее зубная щетка средней жесткости, для металлических — жесткая. Для очищения гибких съемных протезов лучше использовать специальные средства, созданные именно для чистки таких ортопедических конструкций.
   3. По мере образования жесткого зубного налета на зубных протезах их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеках.
   4. Недопустимо мыть зубной протез горячей водой — это может повлиять на его форму.
3. Правила хранения съемной ортопедической конструкции.
   1. После полной адаптации съемную ортопедическую конструкцию рекомендуется снимать на время ночного сна (слизистая полости рта должна отдыхать от давления протеза).
   2. Съемная ортопедическая конструкция должна храниться в герметично закрывающейся емкости, завернутая во влажную салфетку.
   3. Не рекомендуется хранить зубной протез в воде, так как это ведет к изменению его прочности и внешнего вида.
4. Правила приема пищи при эксплуатации съемной ортопедической конструкции.
   1. Исключить из ежедневного рациона твердые продукты: орехи, семечки, сухарики, сушки и другие. При употреблении фруктов и овощей рекомендовано их разрезание (с целью предотвращения сколов и трещин на ортопедической конструкции).
   2. Исключить употребление очень горячей пищи и напитков с целью предотвращения образования трещин на ортопедической конструкции.
   3. Если Вам изготовили полный съемный протез, то для ускорения привыкания к протезу в первое время рекомендуется откусывать пищу боковой, а не центральной группой зубов.
5. Дополнительные рекомендации.
   1. Съемная ортопедическая конструкция должна постоянно эксплуатироваться по своему назначению, в противном случае, она станет непригодной для восстановления жевательной функции зубочелюстной системы (не будет одеваться, будет спадать).
   2. Во избежание поломки нельзя допускать падения съемной ортопедической конструкции на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности.
   3. Ни при каких обстоятельствах нельзя самостоятельно пытаться провести исправление, починку или другие воздействия на съемную ортопедическую конструкцию.
6. Состояния, при которых необходимо незамедлительно обратиться к лечащему врачу.
   1. При нарушении фиксации съемного протеза — балансирование, тугая или слабая фиксация.
   2. В случае поломки или возникновения трещины в базисе съемного протеза.
   3. При возникновении дискомфорта, чувства «тисков» при эксплуатации съемной ортопедической конструкции.
   4. При появлении подвижности опорных зубов, при удалении одного или нескольких зубов.